

# Evolution des paramètres de l'équilibre glycémique après le jeûne du mois de Ramadan dans une population de sujets âgés diabétiques préalablement éduqués

JEMAI Chaima, Ben Mami Faika, Bouhamed Neila, Loukil Amel, Ben Amara sarra, Askri Kaouther  
Institut National de Nutrition et de Technologis alimentaires de Tunis.

**Introduction :** Le sujet âgé diabétique jeûneur se trouve exposé à des complications aiguës et au risque de déséquilibre de diabète en particulier en l'absence d'une prise en charge médicale adéquate. L'objectif de notre étude était de décrire les effets du jeûne du mois de Ramadan sur les paramètres de l'équilibre glycémique d'une population de sujets âgés diabétiques jeûneurs.

**Matériels et méthodes :** Il s'agit d'une étude prospective évaluative menée auprès de 35 sujets âgés diabétiques (dont l'âge est supérieur à 65 ans selon la définition de l'OMS), désirant jeûner durant le mois de Ramadan. Ces patients ont été recrutés sur deux années successives, 2016 et 2017 (mois de Ramadan de 1437 et 1438 de l'Hégire), soit en pleine saison chaude avec une température moyenne aux alentours de 30°C et une durée moyenne de jeûne de 16 heures /j. Le recrutement, s'est fait à nos consultations externes et par les émissions médicales radiophoniques et télévisées, les banderoles affichées au niveau de l'INNT et ce, 4 à 6 semaines avant le début du mois de Ramadan. Ces patients ont eu une éducation diététique et une adaptation thérapeutique (selon les recommandations de l'ADA 2016). Les caractéristiques cliniques et biologiques des patients ont été évaluées avant et après le jeûne de 4 à 6 semaines. La clairance de la créatinine était calculée par la formule CKD-EPI. L'analyse statistique était réalisée par le logiciel SPSS 21.

## Résultats:

**Tableau 1: Caractéristiques cliniques de la population:**

<b>Age moyen</b>	68,4±3,1ans
<b>Sex Ratio</b>	0,94
<b>Type de diabète</b>	Type 2 (100%) Insulinonécessitant dans 28,57%
<b>Durée d'évolution</b>	10,9±8ans
<b>Fréquence de l'HTA</b>	54,28%
<b>Fréquence de la dyslipidémie</b>	34,28%
<b>Nombre moyen de jour jeunés</b>	25,54 jours

**Tableau 2: Evolution des paramètres de l'équilibre glycémique après le jeûne:**

	<b>Avant le jeûne</b>	<b>Après le jeûne</b>	<b>p</b>
<b>Glycémie à jeun moyenne (mmol/L)</b>	10,06±4,22	9,57±3,53	NS
<b>HbA1C moyenne (%)</b>	8,31±1,64	8,37±2	NS

## Conclusion:

D'après notre étude, le jeûne du mois de Ramadan n'a pas altéré l'équilibre glycémique de sujets âgés diabétiques préalablement préparés au jeûne par l'éducation et l'ajustement du traitement antidiabétique. D'où la nécessité d'un suivi médical rigoureux chez ces patients qui insistent à accomplir leur devoir religieux malgré les risques encourus.