

Particularité de la pathologie gynécologique gériatrique à propos de 269 femmes ménopausées dans le centre de maternité de Monastir.

Auteurs : Dr Olfa Zoukar(1), Sonia Hamammi (2), Ines Zarbar (1), Anis Haddad (1), Raja Faleh(1)

Centre de Maternité et de Néonatalogie de Monastir

Service de Médecine, Interne de CHU FB Monastir

Introduction

La santé des personnes âgées suscite énormément d'intérêt depuis une dizaine d'années. Avec l'espérance de vie qui a nettement augmenté, les projections démographiques annoncent un nombre grandissant de personnes de plus de 65 ans. De plus, cette population requiert des soins et des services de santé importants qui iront sans doute en augmentant. L'intérêt à la pathologie gynécologique gériatrique a été précoce pour les pays occidentaux et nous avons décidé de mener ce travail traitant toute la pathologie de la femme âgée et qui a pour objectifs de répertorier les pathologies gynécologiques gériatriques de notre population et d'étudier les particularités de chaque pathologie à cet âge et de la prise en charge de ces pathologies.

Matériels et méthodes :

Il s'agit d'une étude rétrospective descriptive réalisée au centre de maternité de de Monastir sur une période de 9 ans. Cette étude a porté sur 269 femmes ménopausées âgées de plus de 65 ans admises dans le centre de maternité de Monastir.

Résultats :

Nos patientes ont été classées en 4 groupes: un groupe pathologie mammaire, un groupe des cancers pelviens, un groupe de pathologie et troubles de la statique pelvienne, et un groupe des autres pathologies. Le nombre moyen d'hospitalisations a été de 30 femmes par an. Il s'agissait de 35,5 entrées par an et 3% des entrées totales en gynécologie. L'âge moyen de nos patientes a été de $70,6 \pm 5,6$ ans (extrêmes : 65 et 89 ans). La durée moyenne d'hospitalisation des femmes âgées a été de 17,2 jours. Des comorbidités ont été retrouvées chez 72,5% des femmes et sont dominées par l'hypertension artérielle suivi du diabète et des cardiopathies. Chez nos patientes, la pathologie gynécologique de la femme âgée a été dominée par les cancers (46,1%) suivis équitablement des affections bénignes (27,1%) et des troubles de la statique pelvienne (26,8%). Le cancer du sein a été le plus fréquent, suivi par ceux du col et du corps de l'utérus. Pour la pathologie bénigne, celle de l'utérus a été la plus fréquente suivie par celle du sein et des ovaires.

Discussion :

Les femmes âgées de plus de 65 ans représenteraient un groupe à part. Il s'agit de femmes dont la naissance a précédé l'apparition de la gynécologie comme spécialité médicale et n'ont pas connu le dépistage du cancer du col. Ces femmes ne sont généralement pas habituées à l'examen gynécologique régulier et hésiteraient à accepter un THS. La proportion des pathologies en rapport avec les troubles du cycle, la conception ou la grossesse va se modifier en faveur des pathologies cancéreuses ou de la statique pelvienne, incontinence urinaire comprise. En effet, en Europe, 58 % de tous les cancers féminins intéressent des femmes de plus de 65 ans. Les femmes âgées ont des problèmes de santé qui influencent négativement leur qualité de vie. Plusieurs de ces problèmes seraient associés à des affections gynécologiques sous-jacentes d'où l'intérêt d'un bon interrogatoire et d'un examen gynécologique dans le but de détecter et traiter ces affections à temps. Cependant, malgré les progrès scientifiques une bonne partie des étiologies des métrorragies post ménopausiques restent non identifiées. La chirurgie est encore, dans beaucoup de cas, la pierre angulaire du traitement des cancers gynécologiques ou des prolapsus génito-urinaires. Cependant, comme la comorbidité augmente également avec l'âge, la préoccupation essentielle va devenir la faisabilité des traitements gynécologiques.

Conclusion

De nos jours, la santé des personnes âgées suscite énormément d'intérêt. Les projections démographiques annoncent un nombre grandissant de personnes de plus de 65 ans. De plus, cette population requiert des soins et des services de santé importants qui iront sans doute en augmentant. L'intérêt à la pathologie gynécologique gériatrique a été précoce pour les pays occidentaux et ceci a été souligné par les publications concernant ce sujet. Cependant, en Tunisie et pendant des années l'intérêt en pathologie gynécologique a été centré plus sur la femme gynécologiquement active que sur la femme âgée. Ceci étant souligné par les programmes de santé visant à promouvoir essentiellement la santé de la mère et de l'enfant.