



Evaluation de la qualité de vie des personnes âgées

réalisé par Dr Faouel Noura en collaboration avec Dr Bannour Ines et Dr Sghaeir Jihene
Groupement de Sante De Base De Siliana

Introduction

La définition du concept qualité de vie se base sur la possibilité donnée à chacune, d'apprécier son bien-être de façon parfaitement subjective, en fonction des critères qui lui sont propres en prenant compte de très nombreuses dimensions de la vie : aspect émotionnel, social, culturel, politique, économique et spirituel.

Objectif

Évaluer la qualité de vie chez les personnes âgées afin de détecter les principaux facteurs ayant un impact négatif.

Matériels et Méthodes

Il s'agit d'une enquête transversale réalisée à la consultation de gériatrie au centre intermédiaire de Siliana sur une période de 6 mois.

Notre population d'étude a concerné 100 personnes âgées de 65 ans et plus qui ont accepté de collaborer à ce travail.

Nous avons utilisé un questionnaire spécifique SF36 dans sa version arabe

Résultats

100 personnes âgées de 65 ans à 85 ans ont été inclus avec un âge moyen de 74,3 ± 10,4 ans

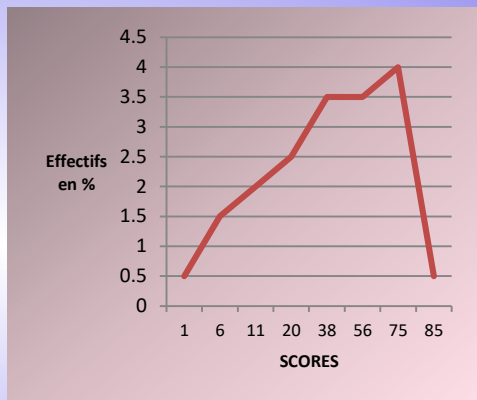
70% des participants des femmes et 30% des hommes

1/La distribution du score de la SF-36

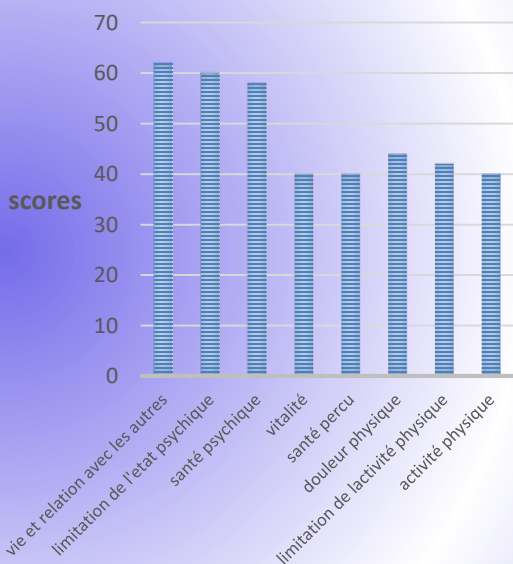
Le score de la SF-36 de l'ensemble des patients varie de 1 à 87 avec une moyenne de 47.75, un écart type de 3 et une médiane de 52

La répartition du score obtenue à la SF36 montre une courbe qui est décalée vers la droite c.à.d. vers des scores inférieur à 66,7.

71.6% de la population d'étude ont un score inférieur à 66.7 c'est à dire une altération de la qualité de vie.



2/ La variation des scores moyens selon les différentes dimensions de l'échelle



L'analyse des scores de l'échelle de la qualité de vie de l'ensemble des sujets âgés a montré des altérations portant surtout sur l'activité physique, la limitation de l'activité physique, la douleur physique et la santé perçue et la vitalité. D'autre part, les meilleurs scores ont été obtenus par les items évaluant la santé psychique, la limitation de l'état psychique, et la vie et relation avec les autres...

Conclusion

Pour améliorer la qualité de vie des personnes âgées en Tunisie, il faut établir une stratégie nationale en agissant en priorité sur les dimensions les plus altérées et en optimisant les dimensions les moins touchées.