

ZONA CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE. LOCALISATION ATYPIQUE: A PROPOS D'UN CAS

BELKHIRIA M T¹ ; SARRAJ N² ; BEYREM I² ; BELHASEN N³ ; JEMLI R².

(1) Direction régionale de la santé : Mahdia; (2) Service des urgences: Hôpital régional de Siliana; (3) Service des urgences: Hôpital Cherarda: Kairouan.

~~~~~

## A- INTRODUCTION:

Le Zona est secondaire à la réactivation du VZV resté latent à l'intérieur des ganglions (GG) sensitifs [1]. Les GG thoraciques et les GG trigéminals sont les sites les plus fréquents de la réactivation virale.

Le Zona se traduit par une douleur unilatérale et une éruption vésiculeuse ou bulleuse limitée à un ou plusieurs dermatomes innervés par les GG sensitifs correspondants [2].

Le vieillissement et l'immunodépression favorisent sa survenue. Sa prévalence est évaluée à 20%. Il peut survenir à tout âge de la vie, mais il existe une nette prédominance chez l'adulte en particulier au-delà de 50 ans [3].

## B- OBSERVATION:

Il s'agit d'une localisation atypique de Zona au siège fessier chez une personne âgée. On se propose d'étayer les particularités de cette localisation, les modalités de sa prise en charge et son pronostic ultérieur.

Patient âgé de 62 ans connu hypertendu sous traitement, sans notion de diabète, consulte pour éruption cutanée à type de petits vésicules, groupées en bouquet, localisé au niveau de la région fessière et lombaire droite (*Fig 1*), apparue 2 jours après l'installation subaiguë d'une douleur à type de constriction, sensation de brûlure intense avec une hyperesthésie très importante localisée au niveau de la région inguinale.



Fig 1

Le patient a été mis sous traitement symptomatique pour sa douleur neuropathique à type d'antalgique palier II, Aciclovir voie locale associé à des soins locaux pour l'éruption cutanée.

L'évolution s'est faite vers la régression des signes cliniques au bout de 10 jours d'évolution laissant place à des cicatrices dépigmentées.

## C- DISCUSSION:

Le Zona peut survenir à n'importe quel territoire, c'est le cas de notre patiente où la réactivation du VZV a lieu dans les GG lombo-sacrés [1;4].

Le diagnostic reste essentiellement clinique se basant sur une bonne inspection cutanée et un interrogatoire minutieux pour détecter les différentes phases évolutives du Zona [4].

Les taux d'hospitalisation augmentent fortement avec l'âge, avec la majorité des cas survenant chez les adultes de 50 ans et plus. Par exemple, aux Etats-Unis, des taux d'hospitalisation pour zona (confirmés avec les dossiers médicaux, diagnostic principal ou secondaire) vont de 10/100 000 chez les adultes de 60-69 ans à 65/100 000 chez les adultes ≥ 80 ans [5].

❑ Le traitement se base sur Les 3 antiviraux disponibles (aciclovir [Zovirax et génériques], valaciclovir [Zelitrex] famciclovir [Oravir]) ont montré leur efficacité chez les sujets immunocompétents âgés de plus de 50 ans [6].

❑ Les objectifs de la prise en charge thérapeutique sont [6]:

- \* d'accélérer la cicatrisation des lésions cutanées ;
- \* de contrôler la douleur associée à la névrite aiguë ;
- \* de réduire, quand c'est possible, le risque de complications.

## PREVENTION

**Zostavax** est un vaccin à virus vivant atténué administré en une seule dose par injection sous-cutanée. Le vaccin contient les mêmes composants que le vaccin contre la varicelle, Varivax, mais sa concentration virale est environ 14 fois plus élevée. Il peut être administré avec le vaccin antigrippal, un délai de quatre semaines est recommandé avant le vaccin antipneumococcique [5].

## D- CONCLUSION:

Le Zona est une maladie généralement bénigne. La forme intercostale étant la plus fréquente, mais il faut savoir évoquer le diagnostic devant une neuropathie sensitive d'installation subaiguë et une éruption cutanée qu'elle que soit sa localisation chez une personne âgée.

## E- BIBLIOGRAPHIE:

- [1] Vaisse V. Varicelle-Zona Encycl Med Chir( édition scientifique t médicales Elsevier SAS,Paris, dermatologie 98-295-A10, 2003, P9
- [2] Conférence de consensus en thérapeutique anti infectieuse de la société de pathologie infectieuse de langue française 25/03/1998/125, 630-636
- [3] MC crary ML SEVERSON J, TYRING SK varicelle zoster virus Am Acad Dermatol 1999,41:1-14
- [4] Faiza TATAH, Samia Lakli. Revue neurologique volume 171, supplement1; April 2015 page A 144
- [5] Pr Benoît de Wazières\* Zona de la personne âgée. Repères en Gériatrie • Septembre 2015 • vol. 17 • numéro 139.
- [6] Pierre-Olivier Lang1, Joël Belmin2, Jean-Pierre Michell. Zona des sujets âgés. DERMATOLOGIE :tome 38 > n84 > avril 2009