

Caractéristiques du sevrage tabagique chez les sujets âgés : Monastir, Tunisie 2009-2015.

Kacem Meriem, Chelly Souhir, Dhouib Wafa, Zemni Imen, Abroug Hela, Ben Fraj Manel, Green Assia,

Djobbi Amira, Bouannene Ines, Belghuith Sriha Asma.

Département de Médecine Préventive et Epidémiologie de Monastir.

Introduction :

-Des pratiques addictives persistent chez les sujets âgés, essentiellement l'alcoolisme et le tabagisme.

-La fréquence des maladies somatiques ou psychiatriques à type de troubles anxieux ou dépressifs chez les sujets âgés rendent le sevrage tabagique chez eux plus complexe.

-L'**objectif** de notre étude était de déterminer le profil épidémiologique des sujets âgés consultant pour sevrage tabagique entre 2009 et 2015.

Méthodes:

-Il s'agit d'une étude descriptive.

-Tous les sujets âgés de 65 ans ou plus suivis à la consultation de sevrage tabagique au service de médecine préventive et épidémiologie de Monastir de 2009 à 2015 ont été inclus.

Le logiciel SPSS 21.0 a été utilisé pour l'analyse statistique.

-Les taux de succès ont été calculés chez les sujets âgés ayant adhéré à deux visites ou plus au cours du suivi.

Résultats:

1)Caractéristiques des consultants:

-**119** hommes âgés ont consulté pour sevrage tabagique.

-L'âge médian était de 70 ans [IIQ : 67-74ans].

-59,1% des patients avaient des antécédents pathologiques.

-**23,6%** avaient des **antécédents cardio-vasculaires**.

-Quatre patients étaient alcooliques.

Table1: Caractéristiques tabagiques à la première consultation chez les âgés (Monastir 2009-2015)

L'âge médian de début du tabagisme	17ans [IIQ : 14-20ans]
Le nombre médian de cigarettes fumées par jour	21[IIQ : 20-40]
Le score de Fagerström (median)	6,5[IIQ : 5-8]
Test de monoxyde de carbone (médiane)	9,5[IIQ : 6-14]

- **48,3%** étaient **fortement ou très fortement dépendants** à la nicotine (score de Fagerström \geq 8)

2)Antécédents psychiatriques:

-**4,3%** avaient un état **anxieux** (score HAD avec A $>$ 12)et **19,4%** avaient un état **dépressif** (score HAD avec D $>$ 12).

3)Suivi:

-Seulement 40,3% ont consulté deux fois ou plus.

-Le taux **d'abstinence à 3 mois** était de **4.3%**.

Conclusion:

Cette étude montre que le tabagisme chez le sujet âgé coexiste avec un terrain de comorbidité. Mais malheureusement le taux d'abstinence était faible.

-Des efforts supplémentaires seront nécessaires pour améliorer le sevrage tabagique chez cette population vulnérable.