

Profil épidémiologique des patientes hospitalisées au service de médecine physique pour poly arthralgies d'origine dégénérative.

Marwa Ghanmy, Leila Hamadou, Leila Ghidaoui, Ines Aloulou, Fatma Zohra Ben Salah, Catherine Dziri

Introduction et objectif :

La pathologie ostéo-articulaire dégénérative peut être associée à un handicap important et à un coût élevé tant pour l'individu que pour la société. L'atteinte polyarticulaire est assez fréquente en milieu de rééducation. L'objectif de cette étude est de préciser le profil épidémiologique des patientes prises en charge en médecine physique réadaptation pour polyarthralgies communes.

Matériel et méthodes :

Etude rétrospective concernant les patientes hospitalisées au service MPRF de l'institut Mohamed Kassab d'orthopédie pour polyarthralgies dégénératives de Janvier à Mai 2018.

Les critères d'hospitalisation étant :

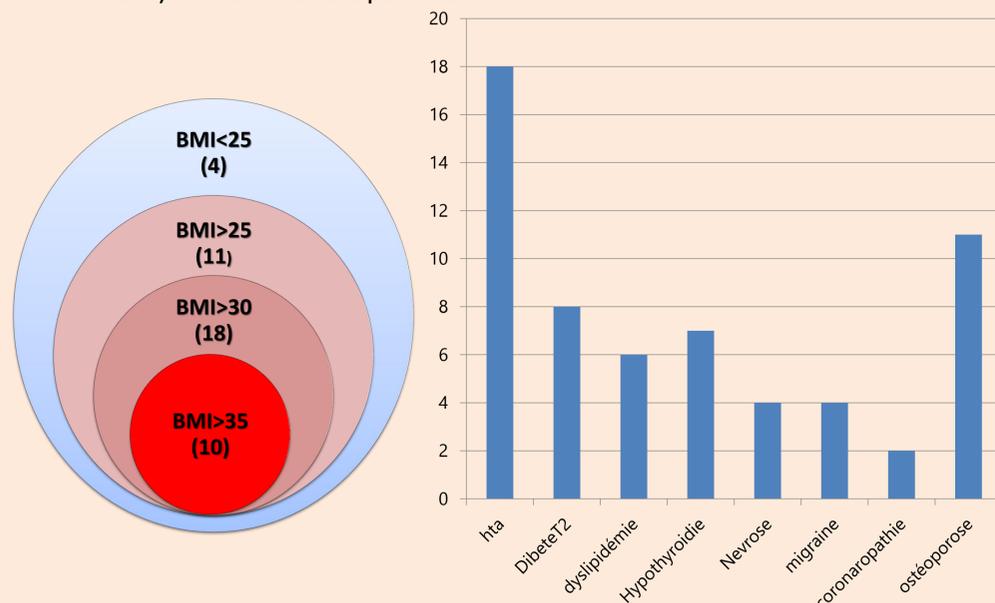
- La persistance de la gêne malgré une prise en charge bien conduite en externe.
- La nécessité d'une traction.
- La nécessité d'une prise en charge multidisciplinaire.
- La discussion d'une intervention chirurgicale.
- Des conditions socio-économiques défavorables.
- La nécessité d'une intégration dans un atelier anti chute.

Les critères d'exclusion: déficits neurologiques et psychoses.

Ces patientes ont bénéficié d'une évaluation clinique et algofonctionnelle selon des échelles spécifiques. Le diagnostic d'arthrose était retenu sur la base d'arguments radio-cliniques.

Résultats :

Nous avons réuni 40 cas. L'âge moyen était de 62 ans. La localisation la plus fréquente était le rachis lombaire. L'association de lombalgies et de gonalgies était la plus fréquente. Des antécédents familiaux d'arthropathies dégénératives se trouvaient chez 72% des patientes. Une activité physique (marche quotidienne entre 20 et 30 minutes) était retrouvée chez 11 patientes seulement. Un BMI moyen de 28 était noté. 70% des patientes étaient obèses dont 35% avaient une obésité morbide. Les pathologies associées étaient : l'HTA, l'ostéoporose, le diabète non insulino-dépendant, l'hypothyroïdie, névroses (dépression, anxiété) et les coronaropathies.



90% des patientes étaient multipares, elles avaient toutes eu au moins un accouchement par voie basse. Un morphotype associant une hyperlordose lombaire, une hypercyphose dorsale et un relâchement de la sangle abdominale se retrouvait chez 60% des patientes. On a retrouvé une scoliose lombaire chez 8 patientes. 6 parmi les 18 patients ayant des gonalgies présentaient un genu-valgum, 2 un genu-varum.



Figure 3: troubles statiques retrouvés chez une patiente hospitalisée pour polyarthralgies.

Sur le plan fonctionnel, la gêne la plus retrouvée était la limitation du périmètre de marche par claudication radiculaire. Quinze patientes présentaient un risque de chute ou avaient présenté un antécédent de chute. Le score moyen de la douleur à l'effort au niveau du rachis lombaire évalué par l'EVA était à 7/10 et au niveau des genoux à 5/10.

Discussion :

Cette étude retrouve les facteurs de risque rapportés par A.Litwic à savoir les troubles statiques, la sédentarité, les facteurs génétiques, le syndrome métabolique et le vieillissement (1), mais elle retrouve également des facteurs qui sont moins cités tels que la multiparité qui augmente les risques de gonalgies, l'accouchement par voie basse qui augmente le risque de lombalgies (2), les névroses qui constituent à la fois une conséquence des douleurs chroniques ostéoarticulaires (3) et un facteur d'entretien. Les cardiopathies ischémiques favorisent l'installation et l'aggravation des arthroses dégénératives par la limitation de l'activité physique conséquente(1). Cette étude est limitée par le fait qu'elle s'intéresse à une population hyper-sélectionnée.

Conclusion :

L'arthrose dégénérative est une affection qui alourdit le pronostic fonctionnel et parfois vital du patient âgé multitaré. Une prise en charge globale et une prévention ciblée sont ainsi d'importance majeure.

(1) Anna Litwic, Epidemiology and Burden of Osteoarthritis, British Medical bulletin. 2013 Jan20;

(2) Kim SM, The associations between parity, other reproductive factors, and osteoarthritis in women aged over 50 years; data from the Korean National Health and Nutrition Examination Survey V (2010-2012). Taiwan J Obstet. 2017 Apr;

(3) Veronese.N, Association between lower limb osteoarthritis and incidence of depressive symptoms: data from the osteoarthritis initiative. Age Ageing. 2017 May 1