



# **ATG en Partenariat avec IAGG et MEAMA organisent**

## **Cours National /Post-Universitaire de GÉRIATRIE**

**Directeur du programme** : Pr Sonia HAMMAMI

**Coordonnateur pédagogique** : Pr Chawki LOUSSAIEF

**Comité pédagogique** : Pr Iméne KSONTINI, Pr Sonia MAALEJ, Pr Mounir LAMLOUM, Pr Sameh MARZOUK,

Dr Olfa Berriche , DR Ismael Khedr

### **Introduction-Problématique**

La gériatrie est une discipline globale qui s'intéresse à la personne âgée, dont l'état général est caractérisé par des problèmes de santé liés à la présence de plusieurs maladies qui fragilisent le patient et favorisent la polymédication . Elle est fondée sur une approche pluridisciplinaire de la personne, elle fait appel à l'expertise d'une équipe interprofessionnelle qui permettra une évaluation gériatrique et des propositions thérapeutiques individualisées, mettant en scène, à côté des médecins, des équipes infirmières et paramédicales formées à la gériatrie.

Le gériatre veille à limiter l'effet des facteurs de morbidité et à promouvoir les activités qui favorisent le bien-être, l'indépendance et l'intégration sociale.

La programme du cours national de Gériatrie apporte un enseignement actualisé sur les aspects médicaux, médico-sociaux et psycho-gériatriques de la pathologie des personnes âgées.

### **Objectifs de l'enseignement**

#### **Intérêt :**

\*Apporter des connaissances de haut niveau nécessaires aux médecins qui consacrent tout ou une partie de leur activité à s'occuper des personnes âgées.

\*Promouvoir l'amélioration des pratiques dans un cadre pluriprofessionnel



### **Objectifs opérationnels :**

- \*Identifier les enjeux liés au vieillissement et à la situation des personnes âgées, tant sur le plan de la santé que sur le plan de la société.
- \*Acquérir des connaissances pour une prise en charge adaptée des pathologies des personnes âgées.
- \*Développer la communication avec la personne âgée et sa famille
- \*Accompagner la personne souffrant de démence
- \*Apprendre à travailler en coordination pour une prise en charge multidisciplinaire des personnes âgées
- \*Evaluer la perte d'autonomie, réaliser un plan d'aide
- \*Etablir une éducation thérapeutique chez le sujet âgé

### **Public**

Médecin généraliste , Médecin spécialiste, Résident, Pharmacien, chirurgien-dentiste

### **Partenariat**

Le cycle de formation regroupant un programme riche d'enseignements, des cas cliniques et d'ateliers pratiques est parrainé par :

- Middle East Academy of Medicine of Aging,
- Pole Gériatrique du Grand Hôpital de Charleroi, Belgique
- Pole Gériatrique, Centre Hospitalier F Mitterrand Pau, France
- Eminents professeurs des universités Tunisiennes

### **Programme sur 1 an :**

**Formation annuelle de 80h, réparties en 4 modules :**

**- Module 1 :** Pathologies métaboliques (25-26 Novembre)

Diabète, Hypertension, Nutrition et dyslipidémie

**- Module 2 :** Pathologies ostéo-articulaires, douleur chronique (11-12 Février)

Arthrose, ostéoporose, chute, douleur...



**MEAMA**  
*Middle-East Academy  
for Medicine of Ageing*



- **Module 3** : Troubles cognitives et psycho-gériatrie (24-25 Mars)

Les démences, la maladie d'Alzheimer, Dépression, confusion..

- **Module 4** : Les syndromes gériatriques (12-13 Mai)

Syndrome d'immobilisation, escarre, syndrome de glissement...

## Enseignement

Lieu: Hôtel Thalassa

Programme d'enseignement formel :

- séminaires à visée clinique;
- cours de sciences de base;
- journées de formation des compétences transversales
- Workshop : discussions de cas structurés en groupes experts.

**Intervenants aux enseignements : Eminents gériatres Tunisiens et étrangers:**

## Validation de l'enseignement

- ✓ Contrôle des connaissances écrit : note > 10 à chaque module
- ✓ un certificat de participation délivrée à la fin de chaque module
- ✓ Evaluation annuelle sanctionnée par la présence des 4 modules et couronnée par une Attestation de Compétences Gériatrique (ACG) Accréditée et validée par un comité international certifié par MEAMA

## Renseignements pédagogiques & Inscription :

Prof Ag Sonia HAMMAMI, Présidente de l'ATG, Member Board MEAMA  
Service de Médecine Interne et Endocrinologie (Unité de Gériatrie) - CHU F Bourguiba

Consulter le site web : [www.geriatrie-tn.org](http://www.geriatrie-tn.org)

Adresser une lettre de motivation au secrétariat [atg.tunisie@gmail.com](mailto:atg.tunisie@gmail.com) Tél : 0021655891337  
00216 98913188