



طب الشيخوخة

• علم الشيخوخة أو طب المسنين هو فرع العلوم الطبية الذي يهتم بصحة كبار السن والمسنين. يهدف لدراسة صحة كبار السن و علاج الأمراض الشائعة في الشيخوخة و علاج الآثار والإعاقات المترتبة عليها. كان علم الشيخوخة يتبع الأمراض الباطنية في بداية الأمر، ثم صار بعد ذلك علماً قائماً بذاته، مثله مثل طب الأطفال. ويعرف بأنه يكرس اهتمامه علي رعاية المسنين والأمراض المميزة لكبار السن والمشكلات التي تعترض الإنسان عند التقدم في العمر.

الجمعية التونسية لطب الشيخوخة



• من أعراض الشيخوخة تدهور تدريجي في القدرات العقلية على مدى سنوات طويلة لدرجة تؤثر على كفاءة المسن الاجتماعية والعمل. كما تتدهور القدرة على التذكر، والقدرة على التفكير المجرد، والحكم واللغة، كما تتدهور الشخصية، وصعوبة تذكر الأشياء هي العرض الرئيسي للشيخوخة، فمثلاً قد ينسى المسن استكمال شيء بدأ في عمله، بعد أن يكون قد تركه لشيء آخر لفترة قصيرة، فالشخص الذي بدأ يملأ يراود الشاي بالماء يمكن أن يترك الماء يسقط دون انقطاع لتركه لأي سبب طارئ، وقد ينسى الأب اسم ابنه أو ابنته، وقد لا يتذكر الآباء أن لهم أطفالاً أصلاً، وتبدأ النظافة تسوء والمظهر يختل، عندما ينسى المسن آخر مرة دخل فيها الحمام، كما قد يفقد القدرة على ارتداء ملابسه

رئيس الجمعية: أ.د. سنية والي الحمامي
الرئيس المساعد: أ.د. ايمان القصنتيني
كاتب عام: أ.د. منير لموم

كاتب عام مساعد: أ.د. اسماعيل خذر

امين مال: أ.د. ألفة بالريش

الاعضاء: - أ.د. سنية معالج

- أ.د. شوقي الوصيف

- أ.د. سماح مرزوق

- أ.د. سندس بكار

برعاية:

الجمعية التونسية لطب الشيخوخة

لمزيد من المعلومات:

www.geriatrie-tn.org

atg.tunisie@gmail.com

الزهايمر (النسيان):

هو حالة مرضية تصيب الخلايا العصبية في المخ وتؤدي إلى إفسادها وإلى انكماش حجم المخ كما

يصيب الجزء المسؤول عن التفكير والذاكرة واللغة

هشاشة العظام:

هشاشة العظام هي حالة ضعف أو نقص في كثافة

العظام والتي تؤدي إلى هشاشتها وسهولة كسرها

المشاكل النفسية:

تظهر مشاكل نفسية قد لا يلاحظها حتى الطبيب عند

وهي غالباً ما تكون إما اكتئاباً وإما قلقاً، اللذان المسنّ

يتمثلان في الخوف من الوحدة والمستقبل والموت

مشكلة سلس البول:

يواجه المسنّ مشاكل التبول اللاإرادي خاصة النساء

تنقسم إلى عدة أنواع، منها المرتبط بالمجهود

والحركة، ومنها الوظيفي وسواه، ما يؤثر على هبوط

المثانة ويؤدي إلى التهابات

ضعف السمع:

يعتبر ضعف السمع ثالث أكبر مشكلة في المسنين،

وعدم القدرة علي سماع الآخرين يعطي المسن

الشعور

بعدم التواصل معهم ويشعره بالإحباط والعزلة

ضعف الرؤية:

يعاني كبار السن من مشاكل في النظر يوجد الكثير من

أمراض العين التي يصاب بها المسن مثل المياه

البيضاء أو المياه الزرقاء

مرض الشلل الرعاش:

الشلل الرعاش هو اضطراب في المخ يصيب الإنسان

بصعوبة في الحركة والمشي وقدرات التنسيق، ومن



قال تعالى (الله الذي خلقكم
من ضعف ثم جعل من بعد
ضعف قوة ثم جعل من بعد
قوة ضعف وشبيهه)
و قال رسول الله صلى الله
عليه وسلم (ليس منا من
لم يرحم صغيرنا ويوقر
كبيرنا ويعرف حقه)،
وقوله صلى الله عليه وسلم
(ما أكرم شاب شيخا لسنه
ألا قبض الله له من يكرمه
في سنه).



موضوع الجمعية:

المساهمة في تطوير جودة و فاعليّة و سلامة الخدمات
الطبيّة وشبه الطبيّة لكبار السن وتعزيز الرعاية
الصحيّة داخل المنزل للمسنين فاقدين السند

أهداف الجمعية:

- ✓ العمل على تحسين ظروف استقبال وإقامة المرضى
المسنين داخل المؤسسات الاستشفائية العمومية
- ✓ السعي إلى إعطاء المسن الأولويّة في كلّ مراحل
العلاج (استقبال، تسجيل، مواعيد، تحاليل، عيادات،
إقامة، توفير وتسليما الأدوية الضرورية...)
- ✓ الدعوة إلى المشاركة في برامج وأساليب تدريس
طب الشيخوخة داخل كليات الطب والمعاهد العليا
للصحة والمعاهد العليا لعلوم التمريض وذلك لإكسابها
أكثر جودة
- ✓ الحرص على دعم الإطارات الطبيّة وشبه الطبيّة في
ميدان طب الشيخوخة وذلك لمدهم بالقواعد الأساسية
لرعاية الصحيّة بالمسنين والهدف من ذلك هو تمكين
المسنين من علاج ملائم لخصوصيات حالتهم الصحيّة.
- ✓ تنظيم ندوات وملتقيات علمية وطنية وإقليمية ودوليّة
وذلك لمزيد دعم إشعاع طب الشيخوخة ببلادنا وأيضاً
لترسيخ ثقافة الرعاية الصحيّة لكبار السن لدى إطاراتنا
الطبيّة وشبه الطبيّة لما لذلك من انعكاس ايجابي على
صحة المسنين